



# GOOD HEALTH

P A T I E N T N E W S L E T T E R

**Los opioides** son medicamentos que ayudan a aliviar el dolor. Estos medicamentos a menudo son recetados por un médico después de una cirugía o una lesión. Los opioides pueden ser una forma útil de tratamiento, pero también existen riesgos con el uso. Trabaje con su proveedor para hacer un plan de tratamiento que sea mejor para usted.

- Los opioides recetados se pueden recetar para el dolor moderado a intenso y ciertos problemas médicos, como el cáncer.
- Ejemplos de opioides recetados incluyen hidrocodona, oxicodona, codeína y morfina.



Referencia: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/data/prescribing/overview.html>

## RIESGOS Y EFECTOS SECUNDARIOS DEL USO DE OPIOIDES:



- La adicción depende de una droga.
- Tomar una sobredosis demasiado de un medicamento
- Confusión: pensamiento poco claro
- Depresión-tristeza que dura más tiempo. de tiempo
- Retiro: efectos físicos y mentales que ocurren cuando el uso se detiene.
- Dificultad para el estreñimiento con las deposiciones.
- Tolerancia: necesita más medicamentos para el mismo alivio del dolor

## CONOZCA LOS HECHOS: OPIOIDES

- **HECHO:** El número de muertes por sobredosis con recetas de opioides aumentó de 3,442 en 1999 a 17,029 en 2017.

Referencia: <https://www.drugabuse.gov/related-topics/trends-statistics/overdose-death-rates>

- **HECHO:** In 2018, there were 1304 opioid overdoses in the state of Tennessee.

Referencia: <https://www.tn.gov/content/dam/tn/health/documents/pdo/Fatal%20Drug%20Overdose%20in%20TN%20Report.pdf>

- **HECHO:** There were 342 reported overdose deaths in Mississippi, with 62% from opioids in 2018.

Referencia: <https://standupms.org/wp-content/uploads/2019/04/Stand-Up-Fact-Sheet-2019.pdf>

- **HECHO:** In 2017, there were 836 drug overdose related deaths in Alabama, and among those deaths, 419 involved opioids.

Referencia: <http://www.alabamapublichealth.gov/pharmacy/assets/overdosesurveillancedatasummary.pdf>



# LO QUE PUEDES HACER:

- Hable con su médico acerca de sus necesidades.
- No use indebidamente los opioides.
  - Nunca vendas ni compartas tus medicamentos
  - Nunca use los opioides recetados de otra persona
- No tome más medicamento del que le recetaron.
- Obtenga más información sobre los riesgos de abuso y sobredosis de opioides en [www.cdc.gov/drugoverdose](http://www.cdc.gov/drugoverdose)

- Si cree que tiene un problema, busque ayuda
- Póngase en contacto con el abuso de sustancias y la salud mental Línea de ayuda nacional de la Administración de Servicios (SAMHSA) National Helpline al 1-800-662-HELP



## SEA CONSCIENTE DE LOS OPIOIDES WORD SEARCH

Los opioides son medicamentos utilizados para tratar el dolor moderado a intenso. "Sea consciente de los opioides" de los peligros de los opioides y siempre utilícelos, almacénelos y deséchelos adecuadamente. Hable con su médico (médico, enfermero o dentista) sobre sus opciones para aliviar el dolor.

### Instrucciones:

Encuentra y encierra en un círculo cada palabra de la lista. Algunas letras se usan más de una vez. Las palabras pueden ser diagonales o al revés.

S	E	T	U	C	A	L	C	O	H	O	L	D	O	L	OPIOID
E	R	A	A	R	E	Z	I	I	I	U	Y	I	T	Q	PAIN
S	H	E	C	M	S	R	F	Z	Q	N	R	S	C	T	STORAGE
O	N	N	G	E	A	Q	A	K	R	N	E	P	S	E	DISPOSAL
D	O	T	M	A	T	H	F	H	M	O	V	O	L	U	MEDICATION
R	I	E	E	N	R	A	D	G	S	N	O	S	Z	W	PRESCRIPTION
E	T	N	D	N	O	O	M	Y	F	O	C	A	O	T	ALCOHOL
V	P	O	I	L	E	I	T	I	V	P	E	L	P	R	NONOPIOID
O	I	X	C	E	B	F	T	S	N	I	R	F	I	E	TREATMENT
H	R	O	A	W	U	K	O	C	D	O	P	P	O	A	ICE
Q	C	L	T	L	D	P	H	R	I	I	P	R	I	T	HEAT
S	S	A	I	N	I	A	P	E	P	D	S	H	D	M	ADDICTION
L	E	N	O	Y	F	C	B	R	A	U	D	L	E	E	RECOVERY
A	R	B	N	Z	T	R	W	W	S	T	B	A	Z	N	SHARE
N	P	B	Q	F	P	C	K	J	P	U	R	I	B	T	ACUTE
															OVERDOSE
															NALOXONE
															IBUPROFEN
															ACETAMINOPHEN



Referencia: [www.atomAlliance.org](http://www.atomAlliance.org)

## COVID-19

El virus COVID-19 se ha extendido a muchos países, incluido Estados Unidos. Este es un momento estresante tanto para los pacientes como para el personal. Tenga en cuenta que su instalación ha implementado nuevas políticas y procedimientos para mantener a todos seguros. Trabajen juntos y sigan las políticas y procedimientos de su instalación para ayudar a reducir la propagación del virus a otros pacientes y al personal de la instalación y la comunidad. Lávese las manos y asegúrese de informar al personal de sus instalaciones si se siente enfermo, ha viajado o ha estado en contacto con alguien expuesto al virus. Encuentra más información en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html> o <https://aakp.org/center-for-patient-research-and-education/coronavirus-resources/>.

Para presentar una queja formal, comuníquese con la Red 8 por teléfono al 1-877-936-9260, por correo electrónico a [nw8info@allianthealth.org](mailto:nw8info@allianthealth.org), o por correo a 775 Woodlands Pkwy, Suite 310, Ridgeland, MS 39157.

Visite [www.esrdnetwork8.org](http://www.esrdnetwork8.org) para más información.  
 Producido bajo el contrato CMS HHS-500-2016-00008C.